

«Ο Ιησούς τοις πάσι τα πάντα»

Η εποχή μας χαρακτηρίζεται για την αγωνία, το άγχος, τις νευρώσεις, την σύγχυση, την κυριαρχία της μηχανής και της τεχνολογίας, που συμπιέζει ασφυκτικά την ζωή της καρδιάς. Υλισμός, μηδενισμός, ατομισμός, σκληρότης, ανασφάλεια, **«θάνατος του Θεού»**, θάνατος της αγάπης, καταδίκη της ζωής, του πνεύματος, απορρόφηση απο το σάρκινο **«εγώ»**, δίψα για εγκόσμια γνώση και δόξα, περιφρόνηση της πνευματικής γνώσης, λησμοσύνη της θείας εικόνας του ανθρώπου, έκαναν τους συγχρόνους ανθρώπους έμψυχα ερωτηματικά, κινούμενα σε ένα χάος αδιεξόδων. Μα αν για κάθε εποχή **ο Ιησούς** είναι η **μοναδική ειρήνη**, ιδιαίτερα είναι για την δική μας. Η προσευχή του ονόματος του **Ιησού** σήμερα γίνεται πιά επιτακτική. **Ο Χριστός** φωνάζει και σήμερα: **«Ειρήνην την εμήν δίδωμι υμίν, ου καθώς ο κόσμος δίδωσιν υμίν».**

Αν είχαμε κάνει τον Χριστό-με την αδιάλειπτη προσευχή-ζωή της κάθε στιγμής, και αν **Τον** αναζητούσαμε αδιάκοπα με φλογερό ζήλο, τότε δεν θα περνούσαν άσκοπα τόσες ώρες σε μάταιους λογισμούς, σε υλόφρονες συζητήσεις και αμαρτωλές πράξεις, που αυξάνουν την αγωνία και την **«βιοτική μέριμνα»** και μας απομακρύνουν απο το **θείο λιμάνι** της δικής **Του ειρήνης**. Οι άνθρωποι σήμερα είναι δυστυχισμένοι, έγιναν **«νευρόσπαστα»**, γιατί εισήλθαν σ' ένα ρυθμό ζωής, που στρέφεται αποκλειστικά γύρω από το **εγώ τους** και όχι γύρω από **τον Χριστό**.

Η τροχιά τους είναι **εγωκεντρική**, ανθρωποκεντρική, όχι **Χριστοκεντρική**. Πάσχουν από ψυχικές διαταραχές γιατί πληρώνουν την διάχυση του νου και της καρδιάς και το σκόρπισμα του χρόνου τους στην πολλαπλή λατρεία της ματαιότητας. Από εκεί λείπει ο **Χριστός-η Λύτρωση**. Λείπει το **όνομά Του**. Λείπει η προσευχή στο **όνομά Του**, η οποία επαναφέρει τον άνθρωπο στην αληθινή του τροχιά, στον φυσιολογικό του δρόμο.

Οι άνθρωποι χωρίς **Χριστό** παθαίνουν ένα είδος **σχιζοφρενίας** στην καρδιά. Υπάρχουν στον κόσμο **περισσότεροι ανεπίσημοι σχιζοφρενείς**, που κυκλοφορούν στους δρόμους, απο εκείνους που ζουν επίσημα μέσα στο φρενοκομείο.

Η νοερά αδιάλειπτη προσευχή κάνει τον άνθρωπο να αποφύγει την διάσπαση της προσωπικότητας, να βρεί τη θεία του καταγωγή. Και σκύβοντας μέσα του ν' ανακαλύψει με ανέκφραστη χαρά ότι **«εντός ημών έστιν η βασιλεία του Θεού».**



GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF TORONTO, CANADA
ST. GEORGE'S GREEK ORTHODOX CHURCH OF TORONTO
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ESTABLISHED IN 1909

115 BOND STREET, TORONTO, ONTARIO M5B 1Y2

TEL: 416-977-3342, FAX: 416-977-3345

office@stgeorgestoronto.org - www.stgeorgestoronto.org, Follow us on Facebook

Protopresbyter Triantafillos Porfirios

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΑΪΟΥ 2018

Τετάρτη	2	Μεσοπεντηκοστής - Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-10:30 π.μ.
Κυριακή	6	Της Σαμαρείτιδος - Όρθρος, Θ. Λειτουργία	9:00-11:45 π.μ.
Κυριακή	13	Του Τυφλού - Όρθρος, Θ. Λειτουργία	9:00-11:45 π.μ.
Πέμπτη	17	Αναλήψεως - Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-10:30 π.μ.
Κυριακή	20	Αγίων Πατέρων - Όρθρος, Θ. Λειτουργία	9:00-11:45 π.μ.

Σημείωση: Στο τέλος της Θ. Λειτουργίας θα γίνει επιμνημόσυνη Δέηση για τους 353,000 σφαγιασθέντες Ποντίους αδελφούς μας απο τους Οθωμανούς Τούρκους.

Δευτέρα	21	Αγίων Κων/νου & Ελένης-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-10:30 π.μ.
Σάββατο	26	Ψυχοσάββατο-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-11:00 π.μ.
Κυριακή	27	Πεντηκοστής- Όρθρος, Θ. Λειτουργία	9:00-11:45 π.μ.

Θα ψάλλει η Χορωδία. Ομιλία στην Αγγλική απο τον κ. Γιάννη Καψάλη.

Σημείωση: Στο τέλος της Θ. Λειτουργίας θα γίνει επιμνημόσυνη Δέηση για τους πεσόντες στην Άλωση της Κωνσταντινούπολης το 1453.

Δευτέρα	28	Αγίου Πνεύματος-Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:45-10:30 π.μ.
---------	----	---------------------------------------	-----------------

~~~~~

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

|           |    |                                           |                 |
|-----------|----|-------------------------------------------|-----------------|
| Κυριακή   | 3  | Αγίων Πάντων - Όρθρος, Θ. Λειτουργία      | 9:00-11:45 π.μ. |
| Κυριακή   | 10 | Όρθρος, Θ. Λειτουργία                     | 9:00-11:45 π.μ. |
| Κυριακή   | 17 | Όρθρος, Θ. Λειτουργία-Θα ψάλλει η Χορωδία | 9:00-11:45 π.μ. |
| Κυριακή   | 24 | Όρθρος, Θ. Λειτουργία                     | 9:00-11:45 π.μ. |
| Παρασκευή | 29 | Πέτρου & Παύλου - Θ. Λειτουργία           | 8:45-10:30 π.μ. |
| Σάββατο   | 30 | Αγίων Αποστόλων - Όρθρος, Θ. Λειτουργία   | 8:45-10:30 π.μ. |

HOLY SERVICES FOR THE MONTH OF MAY 2018

|           |    |                                             |                 |
|-----------|----|---------------------------------------------|-----------------|
| Wednesday | 2  | Mid-Pentecost-Orthros, D. Liturgy           | 8:45-10:30 a.m. |
| Sunday    | 6  | Sunday of the Samaritan-Orthros, D. Liturgy | 9:00-11:45 a.m. |
| Sunday    | 13 | Sunday of the Blind Man-Orthros, D. Liturgy | 9:00-11:45 a.m. |
| Thursday  | 17 | Ascension Day-Orthros, D. Liturgy           | 8:45-10:30 a.m. |
| Sunday    | 20 | Holy Fathers-Orthros, D. Liturgy            | 9:00-11:45 a.m. |

Note: At the end of the D. Liturgy, a Memorial Service for the 353,000 Pontians massacred by the Ottoman Turks will be held.

|          |    |                                              |                 |
|----------|----|----------------------------------------------|-----------------|
| Monday   | 21 | Sts. Constantine & Helen-Orthros, D. Liturgy | 8:45-10:30 a.m. |
| Saturday | 26 | Saturday of the Souls-Orthros, D. Liturgy    | 8:45-11:00 a.m. |
| Sunday   | 27 | Pentecost-Orthros, D. Liturgy                | 9:00-11:45 a.m. |

Note: At the end of the D. Liturgy, a Memorial Service will be held for the victims of Constantinople in 1453 .

The Choir will participate. Sermon in English by John Kapsalis.

|        |    |                                               |                 |
|--------|----|-----------------------------------------------|-----------------|
| Monday | 28 | Monday of the Holy Spirit-Orthros, D. Liturgy | 8:45-10:30 a.m. |
|--------|----|-----------------------------------------------|-----------------|

~~~~~

HOLY SERVICES FOR THE MONTH OF JUNE 2018

Sunday	3	All Saints- Orthros, D. Liturgy	9:00-11:45 a.m.
Sunday	10	Orthros, D. Liturgy	9:00-11:45 a.m.
Sunday	17	Orthros, D. Liturgy	9:00-11:45 a.m.
The Choir will participate. Sermon in English by John Kapsalis.			
Sunday	24	Orthros, D. Liturgy	9:00-11:45 a.m.
Friday	29	Sts. Peter & Paul-Orthros, D. Liturgy	8:45-10:30 a.m.
Saturday	30	Synaxis of the 12 Apostles-Orthros, D. Liturgy	8:45-10:30 a.m.

~~~~~

If I can

If I can stop one heart from breaking,  
I shall not live in vain;  
If I can ease one life the aching,  
Or cool one pain,  
Or help one fainting robin  
Unto his nest again,  
I shall not live in vain.

A Joyful Faith in Christ Overcomes All

Jesus Christ gave Himself over to physical death in order to give us freedom from eternal death. He freed us from slavery to the ways of the world with hope of eternal life. His gift of hope starts in this life for us. In giving us hope, Christ has shown us the **Way** to achieve eternal life—by loving others in all that we do in this life. We want and pray for eternal life because we love **God** the **Holy Trinity** and want to be with the **Triune God** always.

When we rely on Christ, we see the world as it was created to be, the beautiful icon of the presence of the living God. Our attitudes become structured in serving others, as we express Christ’s love in this world. As Christians we are concerned with how we can serve other people rather than with how others are treating us. We are to **“be doers of the word, not hearers only”**. (James 1:22) When we pray-speak with and listen-to the Lord, He envelops us with His strength, Patience, and love to relate to life’s experiences.

“Ask, and it will be given to you;

Seek, and you will find; knock, and it will be opened unto you.

For every one who asks receives,

And he who seeks finds,

And to him who knocks it will be opened”. (Matthew 7:7-8)

When we pray to the **Lord** with our whole soul, our burdens are lessened or disappear. Nothing is too difficult for us to handle if we put **Christ** first. In an era when drugs, drink, peer pressure, divorce and suicide are serious problems, especially among our youth, **Christ** takes our concerns and leaves us with His Peace. When we call upon Him to guide us, Christ’s power enters our lives and enables us to do things we normally could not do alone. **“On the day I called, you did answer me, my strength of soul you did increase”** (Psalm 138:3)

~~~~~

Giving and Receiving

Blessed are those who can give without remembering and receive without forgetting.

Life is such a give and take. The best way to cheer yourself up was to try to cheer up someone else. Money isn’t all there is to give. It is when we give of ourselves that we truly give. We give love, we give respect, we give our attention, we give our encouragement, we give our time-the list is endless. And the more we give, the more we receive, in so many different ways.

There are also the times when we are needy. Others offer us sustenance and assistance and we humbly accept. Our gratitude, which we hope we always express, can only truly be repaid in kind somewhere else down the line. If we are generous in our giving and appreciative in our receiving, we have mastered the art of living the good life. All of us have experienced the truth of this.